

Manchmal kann ich nachts nicht schlafen

Text & Musik: Tobias Hebbelmann

Manchmal kann ich nachts nicht schlafen, manchmal bin ich einfach wach,
manchmal bin ich gar nicht müde, manchmal mach ich nachts gern Krach.
Manchmal bin ich gerne nachts alleine, manchmal brauch ich jemand neben mir,
der mir sagt: „Gut Nacht hab schöne Träume.“, manchmal reicht da auch mein Kuscheltier.

**Ich sage dir, ich habe wirklich alles versucht,
aber manchmal klappt es einfach nicht.
Ich sage dir, ich würde wirklich alles dafür tun:
Doch schlafen kann ich nicht.**

Manchmal will ich nachts zu Mama, manchmal ist die Mama doof,
manchmal kuschel ich mit Papa, manchmal reiße ich mich von ihm los.
Manchmal brauch ich nachts die Decke, manchmal ist es viel zu warm,
manchmal krieche ich in eine Ecke mit dem Bär zusammen Arm in Arm.

**Ich sage dir, ich habe wirklich alles versucht,
aber manchmal klappt es einfach nicht.
Ich sage dir, ich würde wirklich alles dafür tun:
Doch schlafen kann ich nicht.**

Denn manchmal ist es nachts zu dunkel, manchmal ist es viel zu hell,
manchmal seh ich nachts ein Ungeheuer, manchmal grusel ich mich ganz schön schnell.
Manchmal brauch ich nachts ein Brot mit Käse, manchmal knurrt mein Magen ganz schön laut.
Und wenn ich Hunger hab kann ich nicht schlafen: „Papa Müsli, steh jetzt mit mir auf!“

**Ich sage dir, ich habe wirklich alles versucht,
aber manchmal klappt es einfach nicht.
Ich sage dir, ich würde wirklich alles dafür tun:
Doch schlafen kann ich nicht.**

*Ich kann heut' einfach nicht schlafen, ich weiß auch nicht woran das liegt.
Aber zum Glück ist es ja nicht immer, sondern nur manchmal!
Weißt du was? Am liebsten schlaf ich auch die ganze Nacht.
Aber heute klappt's einfach nicht. Ich weiß auch nicht, woran das liegt.
Ich sage dir, da war wirklich ein Monster in meinem Bett – so ein riesen großes.
Und ich hatte einen Hunger heute Nacht, mein Magen hat so laut geknurr,
wer soll bei so einem Krach denn überhaupt schlafen?
Manchmal ist echt der Wurm drin – naja, aber es ist ja nur manchmal.
Ich bin jetzt müde, ich versuch' mal zu schlafen.
Gute Nacht, schlaf schön, bis morgen.*